

MINI GUIDA PER CREARE

MAPPE CONCETTUALI

coggle



mindmeister



popplet



Jamboard

Mini Guida – Creare Mappe Concettuali per Studiare

5 strumenti digitali spiegati passo passo

PERCHÉ USARE LE MAPPE CONCETTUALI?

Le mappe aiutano i bambini con ADHD a:

- Organizzare le informazioni visivamente
- Mantenere l'attenzione
- Memorizzare meglio
- Ridurre il sovraccarico cognitivo

1

COGGLE

-

<https://coggle.it>

Cos'è: uno strumento semplice per creare mappe mentali collaborative e colorate.

Come si usa:

1. Vai su coggle.it e registrati con Google.
2. Clicca su “+ Create Diagram”.
3. Scrivi l'argomento principale al centro.
4. Aggiungi rami cliccando su “+”.
5. Personalizza con colori e immagini.



Ideale per: bambini visivi e per lo studio collaborativo.

2

MINDMEISTER

-

<https://www.mindmeister.com>

Cos'è: una piattaforma completa per mappe mentali, con funzioni anche per il lavoro a scuola.

Come si usa:

1. Vai su [mindmeister.com](https://www.mindmeister.com) e crea un account gratuito.
2. Clicca su “Nuova Mappa Mentale”.
3. Inserisci il titolo centrale.
4. Crea nodi con clic destro o “+”.
5. Aggiungi icone, immagini, note e link.

Ideale per: studenti più grandi e genitori che vogliono seguirli nello studio.

3

CANVA

-

<https://www.canva.com>

Cos'è: un sito per la grafica semplice e colorata, con modelli di mappe mentali già pronti.

Come si usa:

1. Cerca “Mappa mentale” nella barra di ricerca di [canva.com](https://www.canva.com).
2. Scegli un modello già fatto.
3. Modifica testi, colori, immagini e forme.
4. Salva o stampa.

Ideale per: bambini creativi e visivi, perfetto per fare le mappe con stile.

4

POPPLLET

-

<https://www.popplet.com>

Cos'è: uno strumento grafico molto semplice, pensato per i bambini.

Come si usa:

1. Vai su [popplet.com](https://www.popplet.com) e registrati.
2. Clicca su “Make New Popplet”.
3. Clicca due volte per creare un “popplet”.
4. Scrivi, disegna o inserisci immagini.
5. Collega i “popplet” con le frecce.

 Ideale per: bambini piccoli o con difficoltà di scrittura.

5

GOOGLE JAMBOARD

-

<https://jamboard.google.com>

Cos'è: una lavagna interattiva gratuita di Google.

Come si usa:

1. Vai su jamboard.google.com (serve un account Google).
2. Clicca sul “+” per creare una nuova lavagna.
3. Usa i post-it per i concetti.
4. Collega le idee con la penna o con linee disegnate.
5. Aggiungi immagini, scritte o simboli.

Ideale per: bambini che amano lavorare in modo libero e creativo.

CONSIGLI PRATICI

- ◆ Usa colori diversi per ogni ramo o concetto
- ◆ Scrivi frasi brevi, solo parole chiave
- ◆ Fai mappe semplici, senza troppi elementi
- ◆ Stampale o salvale come PDF per ripassare
- ◆ Coinvolgi il bambino nella costruzione della mappa