



App per creare routine visive per bambini

1. Choiceworks

- **Ideale per:** bambini nello spettro autistico, con ADHD, o semplicemente per strutturare la giornata.
 - **Funzioni:** routine giornaliera, timer visivo, gestione delle emozioni.
 - **Lingua:** Inglese.
 - **Disponibile su:** iOS.
-

2. First Then Visual Schedule HD

- **Ideale per:** creare routine con immagini e audio.
 - **Funzioni:** sequenze "prima-dopo", timer, promemoria, foto personalizzate.
 - **Lingua:** Italiano disponibile.
 - **Disponibile su:** iOS e Android.
-

3. Visual Schedule Planner

- **Ideale per:** bambini che hanno bisogno di supporto visivo per transizioni e cambiamenti.
 - **Funzioni:** creazione di routine giornaliere, immagini, allarmi.
 - **Lingua:** Inglese.
 - **Disponibile su:** iOS.
-

4. Avaz FreeSpeech / Avaz AAC

- **Ideale per:** supporto alla comunicazione + routine.
- **Funzioni:** immagini, PECS, costruzione frasi + possibilità di routine semplificate.
- **Lingua:** Italiano incluso.
- **Disponibile su:** iOS e Android.

5. Picture This – Visual Schedules

- **Ideale per:** routine semplici e personalizzabili con immagini.
 - **Funzioni:** routine giornaliere, PECS, gestione attività.
 - **Lingua:** Inglese.
 - **Disponibile su:** Android.
-

6. Routinist

- **Ideale per:** bambini e genitori che vogliono strutturare anche compiti e premi.
 - **Funzioni:** routine, to-do list, ricompense.
 - **Lingua:** Inglese.
 - **Disponibile su:** iOS e Android.
-

7. Time Timer

- **Ideale per:** aiutare il bambino a comprendere il passaggio del tempo durante una routine.
 - **Funzioni:** timer visivo, colori, allarmi sonori.
 - **Lingua:** Multilingua, incluso italiano.
 - **Disponibile su:** iOS e Android.
-



Tabella Comparativa – App Routine per Bambini

Nome App	Piattaforme	Lingua ITA	Funzioni Principali	Ideale per	Prezzo
First Then Visual Schedule	iOS, Android	✓	Routine visive, immagini personalizzate, timer, audio	Bambini autistici, ADHD, BES	~10–15 €
Choiceworks	iOS	✗ (solo EN)	Routine + regolazione emozioni, timer visivo	Autismo, gestione emozioni	~8–10€
Visual Schedule Planner	iOS	✗	Programmazione visiva giornaliera, note, promemoria	Autismo, transizioni complesse	~12€
Avaz AAC / Avaz FreeSpeech	iOS, Android	✓	Comunicazione aumentativa, PECS, routine base	Non verbali, comunicazione visiva	Gratuita + Pro
Picture This – Visual Schedules	Android	✗	Routine visive con immagini e PECS	Strutturazione e semplice	Gratis
Time Timer	iOS, Android	✓	Timer visivo con colori, suoni, utile per ogni attività	Gestione del tempo e attenzione	~3–5€

Routinist

iOS,
Android



Routine +
premi, to-do
list, gestione
compiti

Ragazzi e
genitori
organizzati

Gratis +
Pro

Ecco una **mini guida pratica** per usare al meglio le app utili alla creazione di routine visive e alla comunicazione per bambini con bisogni educativi speciali (BES), in particolare nello spettro autistico.

First Then Visual Schedule” (disponibile in italiano)

🎯 **Obiettivo:** creare una routine giornaliera estiva per un bambino con supporto visivo

1. Scarica l'app

- Cerca “**First Then Visual Schedule**” su App Store o Google Play.
 - Installa l'app (versione a pagamento, circa 10–15€).
-

2. Crea una nuova routine

- Apri l'app → “Aggiungi nuova attività” o “Nuovo programma”.
 - Dai un nome alla routine: es. “**Routine Estiva**”
-

3. Inserisci le attività

Per ogni attività:

- Inserisci il nome (es. “Colazione”)
- Aggiungi un'**immagine o simbolo** (puoi usare emoji, foto reali o pittogrammi)
- Opzionale: aggiungi **audio** o suono guida per rinforzo

Esempio: | Attività | Immagine | Audio |

|-----|-----|-----| | Alzarsi dal letto | ☀ Sole che sorge | “Buongiorno!” | | Fare colazione | 🥣 Latte e biscotti | “Colazione pronta!” | | Attività all’aperto | 🏖 Spiaggia | “Andiamo fuori!” | | Riposo | 🛏 Cuscino | “È ora di riposare” |

4. Ordina le attività

- Puoi riordinare le attività trascinandole.
 - Attiva l’opzione “visualizzazione sequenziale” o “prima-dopo”.
-

5. Avvia la routine con il bambino

- Mostra la sequenza → il bambino tocca o spunta ogni attività completata.
 - Usa **rinforzi positivi** dopo ogni azione svolta.
-

6. Personalizza e salva

- Puoi creare routine diverse per:
 - Routine mattutina
 - Routine serale
 - Routine vacanze o weekend
-

 **Consiglio extra**





- Usa **foto reali del bambino o della casa** per rendere la routine più concreta e motivante.
-

Choiceworks (solo iOS)

A cosa serve:

Strumento visivo per creare routine quotidiane, supportare le attese e gestire le emozioni.

Come si usa:

-  Crea una nuova tabella (routine del mattino, serale, ecc.).
-  Aggiungi immagini e testi (usa le immagini integrate o caricane di nuove).
-  Imposta orari e timer se vuoi scandire i tempi.
-  Usa anche le sezioni “Gestione delle emozioni” e “Attendere con pazienza”.

Perché è utile:





Aiuta il bambino a sapere cosa aspettarsi, riduce l'ansia e favorisce l'autonomia.

Visual Schedule Planner (solo iOS)

A cosa serve:

Pianificatore visuale giornaliero o settimanale, utile per bambini e ragazzi con difficoltà organizzative.

Come si usa:

-  Inserisci le attività nel calendario.
-  Usa icone o immagini personalizzate per ogni impegno.
-  Aggiungi durata e orario.
-  Attiva promemoria sonori e visivi.

Perché è utile:



Sostiene la gestione del tempo, favorisce la previsione e la regolazione del comportamento

Avaz AAC / Avaz FreeSpeech

A cosa serve:

App per la comunicazione aumentativa alternativa (CAA), utile per bambini non verbali o con difficoltà linguistiche.

Come si usa:

-  Avaz AAC: crea frasi tramite simboli (tipo PECS) e parole, usa la sintesi vocale.
-  FreeSpeech: costruisci frasi “trascinando” soggetto, verbo, oggetto. L'app mostra la struttura grammaticale visiva.

Perché è utile:

Potenzia la comunicazione, promuove il linguaggio e riduce le frustrazioni.

Picture This – Visual Schedules

A cosa serve:

App per creare sequenze visive e routine personalizzate con immagini reali o simboli.

Come si usa:

- 📱 Scatta o carica immagini di oggetti reali.
- 🧩 Crea sequenze passo-passo (es. “lavarsi i denti”).
- 🔊 Aggiungi audio per leggere i passaggi.

Perché è utile:

Semplice da usare, molto utile per bambini che apprendono meglio tramite immagini concrete.

Time Timer

A cosa serve:

Timer visivo che mostra lo scorrere del tempo tramite una porzione colorata che diminuisce.

Come si usa:

- ⌚ Scegli la durata (es. 15 minuti per compiti).
- 🎨 Il bambino vedrà la “torta colorata” che diminuisce.
- 🔔 Un suono avvisa quando il tempo è finito.

Perché è utile:




Aiuta il bambino a percepire il tempo in modo visivo e a gestire meglio l’attesa e i compiti.

Routinist

A cosa serve:

App per costruire routine giornaliere con durata, priorità e promemoria.





Come si usa:

-  Inserisci le attività quotidiane (con orari o durata).
-  Personalizza con obiettivi o step intermedi.
-  Monitora la costanza e ricevi notifiche.

Perché è utile:

Ideale per adolescenti o bambini più grandi, favorisce l'autonomia e l'organizzazione personale.

Consigli per l'utilizzo:

-  Inizia con poche attività e aumenta gradualmente.
 -  Coinvolgi il bambino nella creazione della routine.
 -  Mantieni coerenza e flessibilità.
 -  Osserva i benefici e adatta gli strumenti alle esigenze individuali.
-